

# 810 Kilometer strampeln

VON NICO GRÜNKE, 03.06.12, 19:43h, aktualisiert 03.06.12, 22:04h



Angeschoben von den Stadtoberer werden Peter Munske, Gerd Heimbach, Karl-Heinz Post und Hans-Dieter Förste (v.l.). (FOTO: MZ)

**MÜCHELN/MZ.** Was sich das Quartett vorgenommen hat, ist eine echte sportliche Herausforderung: Karl-Heinz Post, Hans-Dieter Förste, Peter Munske, sowie Gerd Heimbach sind am Samstagmorgen aufgebrochen, um Müchelns Partnerstadt Hemsbach zu besuchen. Die Reise ins baden-württembergische Hemsbach haben sie allerdings nicht mit dem Auto angetreten.

"Die rund 810 Kilometer wollen wir mit unseren Rädern zurücklegen", sagte Gerd Heimbach vor dem Start. Nur sechs Tage lassen sich die vier Pedalritter dafür Zeit. Dann wollen sie ihr Ziel erreicht haben. Pro Tag werden sie mindestens 70 und maximal 180 Kilometer unter die Reifen ihrer Rennräder nehmen. "Wir werden dabei eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 25 Kilometern pro Stunde anstreben", so Heimbach. Das ist immer noch eine bemerkenswerte Leistung - schließlich sind alle über 50 Jahre alt. Karl-Heinz Post zählt sogar schon 71 Lenze.

"Er ist aber mindestens genauso fit wie der Rest der Truppe", ist sich Gerd Heimbach sicher. Um die 14 000 Kilometer fahre Post pro Jahr mit dem Rennrad und beweise damit den größten Trainingsfleiß. Damit sie die Tour bewältigen, müssen aber auch die anderen drei Radsportler mehrere tausend Kilometer während eines Jahres abspulen, so dass auch bergige Streckenabschnitte sowie Gegenwindpassagen gut verkraftet werden. Und wenn unterwegs wider Erwarten dennoch bei einem der Teilnehmer eine Schwächephase eintritt? "Dann haben wir mit Peter Munske ja auch noch einen Arzt an unserer Seite", machte Gerd Heimbach klar, dass bei dem anstrengenden Vorhaben im Grunde nichts dem Zufall überlassen wird. Außerdem gibt die Unterstützung der Ehefrauen Sicherheit. Sie begleiten die Radsportler mit dem Auto, übernehmen die Verpflegung und organisieren zudem die Übernachtungen. "Und dann machen wir das ja nicht zum ersten Mal", erwähnte Gerd Heimbach. Schon 2004 war das Quartett von Mücheln aus gemeinsam losgeradelt. Damals ging es sogar noch weiter. Bis in die bei Paris gelegene Partnerstadt Müchelns, Bois-d'Arcy, schafften sie es damals mit reiner Muskelkraft. Neu ist, dass sie mittlerweile auch Leute aus der französischen Partnerstadt von der Aktion begeistern konnten. Die brechen Gerd Heimbach zufolge von Frankreich aus mit dem Rad nach Hemsbach auf und treffen am selben Tag ein. Unter dem Motto "Mit Freunden zu Freunden" wurde die Aktion initiiert. In Hemsbach soll es dann einen Empfang bei der Stadtverwaltung geben.

## Die Route - Sechs Etappen

erstellt 03.06.12, 19:43h, aktualisiert 03.06.12, 22:01h

## HALLE (SAALE)/MZ.

In sechs Etappen radeln die Mücheln nach Hemsbach.

Stationen sind die Städte Teistungen (142 km Strecke), Meschede (178 km), Köln (132 km), Müden an der Mosel (150 km), Münchweiler (135 km) und Hemsbach (70 km). Zu überwinden sind dabei 8 110 Höhenmeter.